



## Edito



Le 27 mai dernier s'est tenue l'Assemblée Générale de YMCA Occitanie. Ce moment a permis de revenir sur les actions menées et les projets à venir. Mais ce que l'on retient surtout, c'est la place donnée à la parole des personnes accompagnées.

Cette année, deux témoignages ont particulièrement marqué les esprits.

Cyril, vice-président du Conseil de la Vie Sociale de l'ESAT, a rappelé l'importance du dialogue, de l'écoute et de la représentation des travailleurs.

Yannick, membre du service RH et chargé de formation au sein de l'Entreprise Adaptée, a partagé son parcours de personne sourde

et son engagement pour faire avancer l'accessibilité au quotidien. Impliqué dans l'organisation des Journées des Sourds, il contribue à créer des espaces de rencontre, de compréhension et de dialogue.

Ces deux témoignages, différents mais complémentaires, rappellent une chose simple : avec de l'écoute, des outils adaptés et un cadre de confiance, chacun peut trouver sa place, s'exprimer et construire son parcours.

Merci aux personnes accompagnées, aux salariés, aux administrateurs et aux partenaires qui font vivre YMCA chaque jour, par leur présence, leur travail et leur engagement.

Bonne lecture à toutes et à tous.

## Le Clic Déclic : les mots de passe



### Nouvelle rubrique !

**Tous les deux mois**, Le Clic Déclic vous proposera **des conseils simples** pour adopter les bons réflexes numériques, pour mieux comprendre les risques du quotidien et connaître **les gestes faciles à appliquer**.

### Le geste simple qui protège au quotidien

Quand on parle de cybersécurité, on pense tout de suite aux ordinateurs et aux outils utilisés au travail. Et pourtant les risques numériques sont bien plus présents dans notre vie personnelle : faux SMS, e-mails frauduleux, piratage de compte, usurpation d'identité, fausses alertes bancaires...

Chacun peut être confronté à ces situations. Tout commence, le plus souvent, par un accès mal protégé : un mot de passe trop simple, utilisé depuis longtemps ou partagé entre plusieurs comptes.

Un mot de passe, ce n'est pas seulement une clé pour entrer dans un compte. C'est aussi une protection pour ses messages, ses documents, ses données personnelles, ses outils de travail... Protéger sa messagerie, son compte bancaire, ses réseaux sociaux ou ses accès professionnels, c'est aussi protéger ses collègues, ses proches et son environnement de travail.

### Les bons réflexes :

- Éviter d'utiliser le même mot de passe partout ;
- Choisir un mot de passe long ;
- Utiliser un gestionnaire de mots de passe si possible ;
- Activer la double authentification dès qu'elle est proposée.

Ces gestes valent autant pour les outils professionnels que pour les usages personnels : banque, messagerie, réseaux sociaux ou accès administratifs.

Pour en savoir plus, retrouvez sur le blog de YSO l'article : **Mots de passe, le geste simple qui protège au quotidien**.

Internet, c'est trop compliqué... Moi, j'utilise le même mot de passe partout.

Justement, c'est le piège ! Si un site se fait pirater, tous tes comptes peuvent être testés avec le même mot de passe.

Je vois... et donc "Toulouse2025!", c'est assez solide ?

Non. Il vaut mieux 12 caractères, avec majuscules, chiffres et symboles. Ou mieux : une phrase que toi seul connais

Mais je ne vais jamais pouvoir retenir 25 mots de passe différents...

Ne t'inquiète pas : un gestionnaire de mots de passe peut les stocker. Et tu n'as qu'un seul mot de passe à retenir!

Pff... La double authentification : encore un truc en plus !!

Oui, mais un truc utile ! Même si ton mot de passe est volé, il faudra ta validation pour entrer. C'est une sécurité à activer sur ta banque, ta messagerie et tes réseaux sociaux.

### Le bon déclic : vérifiez votre adresse mail



### haveibeenpwned.com

Adresse compromise ? Adoptez les bons réflexes : mot de passe, gestionnaire, double authentification...

## Ça bouge avec l'esthétique automobile de YSO !

Deux actualités autour du lavage automobile et des savoir-faire partagés



### Les après-midis découverte chez Cocoon Auto

Une fois par trimestre, les équipes de Cocoon Auto accueillent un groupe de cinq personnes de l'ESAT YMCA Occitanie de Colomiers.

Accompagnés de leur éducatrice, les participants s'exercent sur un véhicule de l'ESAT pour découvrir les métiers du lavage automobile. Ils prennent part aux différentes étapes du nettoyage : intérieur, extérieur, utilisation des produits et organisation du travail. Guidés par les équipiers, chacun avance à son rythme.

Ces rendez-vous sont aussi des moments d'échange. On y parle techniques, gestes professionnels, habitudes de travail, mais aussi parcours et expériences. Une transmission dans les deux sens, qui permet aux participants de découvrir une activité professionnelle dans un environnement adapté, et aux équipes de Cocoon Auto de partager leur métier autrement.

Simple, concrets et conviviaux, ces après-midis permettent à chacun de mieux connaître l'autre, de communiquer et de trouver sa place. Une façon d'ouvrir grand les portes de son atelier et de partager le quotidien des équipes, aussi bien dans les pratiques du métier que dans les relations humaines, en toute simplicité.

### Une nouvelle station de lavage à Cornebarrieu

Vous l'attendiez, elle arrive ! À compter du 15 juin 2026, l'atelier mécanique de Cornebarrieu ouvre sa propre station de lavage.

Avec cette nouvelle activité, les automobilistes pourront entretenir, réparer et nettoyer leur véhicule au même endroit. Sur le site, les prestations déjà proposées restent au rendez-vous : entretien courant, recharge de climatisation, réparations mécaniques, diagnostic, géométrie ... De quoi faciliter le parcours des conducteurs, sans multiplier les rendez-vous ni les déplacements.

Cette ouverture permet aussi de soutenir le développement de l'entreprise adaptée, qui, emploie déjà 75 % de collaborateurs en situation de handicap. Chacun contribue, par son savoir-faire et son engagement, à faire évoluer l'activité. La preuve : pour répondre à la hausse de la demande, l'atelier mécanique va prochainement ouvrir un nouveau poste afin de renforcer son équipe.

De quoi rappeler que le handicap n'est pas un frein à un travail de qualité, bien au contraire.

## Vente de matériel informatique reconditionné

YMCA Services Occitanie propose à ses salariés l'achat de matériel informatique reconditionné.



1 écran



1 clavier



1 souris



1 unité centrale fixe

### Prix du lot complet : 60 €

Le matériel a été reconditionné et vérifié afin de garantir son bon fonctionnement.

### Attention: quantités limitées !

Les réservations seront prises en compte par ordre d'arrivée.

### Pour réserver un lot:

Scannez le QR code,  
Complétez le formulaire d'inscription.



Pour plus d'information s'adresser à [communication@ymca-services-occitanie.com](mailto:communication@ymca-services-occitanie.com)

## Ils nous ont rejoints

Souhaitons la bienvenue aux nouveaux membres qui nous rejoignent :

Les **Espaces Paysagers de Cahors** accueillent Céline P. et Rémi O.

L'activité **Hygiène et Propreté** se renforce avec l'arrivée de Sabrina G., Mouna M. et Lucas P.

La **Logistique** accueille Morgane T., Fatima Zahra M., Jérémy N., Raphaël J. et Ludvine B.

L'activité **Mobilité Durable** s'agrandit avec l'arrivée de Kévin D., Farhid L. et Billél R.

Le **site de Montpellier** accueille quant à lui Nassima S., Karima L. et Ilies A.

Nous leur souhaitons à toutes et à tous une excellente intégration.



**YMCA SERVICES OCCITANIE**

2 rue Louis Breguet  
31700 Cornebarrieu

[ymca-services-occitanie.com](http://ymca-services-occitanie.com)



ASSOCIATION  
YMCA OCCITANIE



MEMBRE DE  
YMCA FRANCE

